

**EXECUTIVE**  
HEALTH



สุขภาพที่แข็งแรง พร้อมรับทุกความท้าทาย  
บริการตรวจสุขภาพเพื่อทุกความสำเร็จของคุณ



## GOOD HEALTH IS THE KEY TO SUCCESS

“เพราะสุขภาพดี คือ หัวใจของความสำเร็จ”

เรามอบบริการตรวจสุขภาพระดับพรีเมียมที่ออกแบบมาโดยเฉพาะสำหรับผู้บริหารและนักธุรกิจที่ต้องการดูแลสุขภาพองค์รวมแบบเชิงลึก ด้วยกระบวนการที่สะดวก ปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการ และปลอดภัยภายใต้การดูแลของทีมแพทย์ผู้ชำนาญการ พร้อมด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย

We provide health check-up services designed for individuals who prioritize their health with high-quality standards. Our services ensure accurate results using advanced medical technology, helping you maintain a healthy lifestyle.

### โปรแกรมตรวจสุขภาพเชิงลึก EXECUTIVE HEALTH PLUS PROGRAMS

ตรวจวิเคราะห์สุขภาพเชิงลึก ทั้งด้านหัวใจ สมอ ระบบเผาผลาญ ฮอโมน และสุขภาพองค์รวม ด้วยรายการตรวจ 71 รายการสำหรับผู้บริหารชาย และ 74 รายการสำหรับผู้บริหารหญิง

Comprehensive health screenings with 71 health screening parameters for men and 74 for women covering major organ systems, including heart, liver, kidneys, and metabolic functions.

### โปรแกรมตรวจสุขภาพทางเลือก OPTIONAL PROGRAMS



ตรวจกระเพาะอาหารและลำไส้ใหญ่ แบบส่องกล้อง

สำหรับผู้บริหาร อายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป หรือผู้ที่มีปัญหาท้องอืด ท้องผูก ท้องเสียเรื้อรัง หรือมีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งลำไส้

- ตรวจหาความผิดปกติของลำไส้ กระเพาะอาหาร และแบคทีเรียในกระเพาะอาหาร
- แพ็กเกจครอบคลุมการตรวจเฉพาะทาง และดูแลโดยแพทย์เฉพาะทาง



ตรวจการนอนหลับ

สำหรับผู้บริหารที่มักตื่นกลางดึก กรนเสียงดัง รู้สึกเพลียเมื่อนอนเพียงพอ ยังมีอาการง่วงนอนในตอนกลางวันมากผิดปกติ

- ตรวจวิเคราะห์ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ หรืออาการนอนหลับผิดปกติชนิดอื่น ๆ
- ช่วยวิเคราะห์คุณภาพการนอน และปรับปรุงสุขภาพการนอนให้ดีขึ้น
- เครื่องมือตรวจทันสมัย พร้อมวิเคราะห์โดยแพทย์เฉพาะทางด้านการนอนหลับ



ตรวจสมรรถภาพความฟิตของร่างกาย

สำหรับผู้บริหารที่ออกกำลังกายเป็นประจำ เพื่อเช็คความแข็งแรงและความพร้อมของร่างกาย เพื่อวางแผนและปรับการออกกำลังกายให้ได้ประสิทธิภาพสูงสุด

- ตรวจวัดประสิทธิภาพของร่างกายในการนำออกซิเจนไปใช้ในขณะออกกำลังกาย ด้วย Cardio Pulmonary Exercise Test
- ตรวจวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อช่วงบนบริเวณแขนและมือ ด้วยเครื่อง Hand Grip Dynamometer
- ตรวจวัดความยืดหยุ่นของร่างกายช่วงล่าง บริเวณ หลังและขา
- ตรวจวัดความสามารถในการทรงตัว ด้วยเครื่อง Biodex Balance System



## BECAUSE YOU ARE SPECIAL, YOU DESERVE EXCEPTIONAL CARE

“เพราะคุณ คือ คนพิเศษ จึงต้องการการดูแลแบบพิเศษ”



### ทีมแพทย์ผู้ชำนาญการพร้อมให้คำปรึกษา

บริการให้คำปรึกษาโดยแพทย์เฉพาะทางในทุกสาขาที่เกี่ยวข้อง พร้อมคำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับแต่ละบุคคล

#### Expert Medical Consultation

- Get personalized health advice from top specialists in every relevant field.
- Tailored recommendations to help you stay at your peak because your health drives success!



### บริการผู้ช่วยดูแลตลอดการตรวจสุขภาพ

บริการนัดหมายล่วงหน้าสามารถจัดตารางเวลาการตรวจได้อย่างสะดวกและเพื่อการให้บริการที่มีประสิทธิภาพ

#### VIP Health Check-up Assistance

- Seamless, hassle-free experience with personalized appointment scheduling.
- Dedicated support team to ensure efficient and effortless health screenings.

#### GASTROSCOPY & COLONOSCOPY PROGRAM

Recommended for executives aged 40 and above or those experiencing chronic bloating, constipation, persistent diarrhea, or with a family history of colon cancer.

- Detects abnormalities in the stomach and intestines, including Helicobacter pylori bacteria in the stomach.
- Comprehensive package covering specialized examinations, supervised by expert gastroenterologists.

#### SLEEP TEST PROGRAM

Ideal for executives who experience frequent nighttime awakenings, loud snoring, persistent fatigue despite sufficient sleep, or excessive daytime drowsiness.

- Diagnoses sleep apnea and other sleep disorders.
- Assesses sleep quality and helps improve overall sleep health.
- Advanced diagnostic tools analyzed by specialized sleep medicine physicians.

#### FIT FOR SUCCESS PROGRAM

Designed for executives who exercise regularly and want to assess their fitness levels to optimize performance.

- Cardio Pulmonary Exercise Test – Measures the body's efficiency in utilizing oxygen during physical activity.
- Hand Grip Dynamometer – Evaluates upper body strength, focusing on arm and hand muscles.
- Flexibility Test – Assesses lower body flexibility, particularly in the back and legs.
- Biodex Balance System – Analyzes postural stability and balance control.

# EXECUTIVE HEALTH PLUS PROGRAMS

## รายละเอียดโปรแกรมตรวจสุขภาพเชิงลึก

HEALTH CHECK-UP ITEMS		MALE	FEMALE
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดและเกล็ดเลือด	Complete Blood Count	•	•
ตรวจหมู่เลือด	ABO Group for Haematology	•	•
	Rh Group for Haematology	•	•
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	Glucose (Fasting)	•	•
ตรวจระดับน้ำตาลกลัยเซสมในเลือด	Glycated Hb (HbA1c)	•	•
ตรวจการทำงานของไต	Blood Urea Nitrogen	•	•
	Creatinine (plus GFR)	•	•
ตรวจระดับกรดยูริก	Uric Acid	•	•
ตรวจระดับคอเลสเตอรอลในเลือด	Cholesterol	•	•
ตรวจระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือด	Triglycerides	•	•
ตรวจระดับไขมันความหนาแน่นสูง	HDL-Cholesterol	•	•
ตรวจระดับไขมันความหนาแน่นต่ำ	LDL-Cholesterol	•	•
ตรวจการทำงานของตับ	Alkaline Phosphatase	•	•
	GGT (Gamma-GT)	•	•
	Bilirubin	•	•
	Total Protein	•	•
	ALT (SGPT)	•	•
	AST (SGOT)	•	•
ตรวจฮอร์โมนไทรอยด์	Thyroid Stimulating Hormone (TSH)	•	•
	Free T3 (Triiodothyronine Free)	•	•
	Free T4 (Thyroxine Free)	•	•
ตรวจปัสสาวะอย่างสมบูรณ์	Urine Examination	•	•
ตรวจอุจจาระ	Stool Examination	•	•
ตรวจระดับฮอร์โมนเพศชาย	Testosterone	•	–
	Free Testosterone	•	–
ตรวจระดับเกลือแร่ในเลือด	Electrolyte (Na, K, Cl, CO2)	•	•
ตรวจระดับแคลเซียมในเลือด	Calcium	•	•
ตรวจระดับฟอสเฟตในเลือด	Inorganic phosphate	•	•
ตรวจระดับธาตุเหล็กในร่างกาย	TIBC (Total Iron Binding Capacity)	•	•
	Ferritin	•	•
ตรวจระดับสารการอักเสบในร่างกาย	CRP (C-Reactive Protein High Sens.)	•	•
ตรวจระดับโฮโมซิสเทอีนในเลือด	Homocysteine	•	•
ตรวจระดับวิตามินบี 12	Vitamin B12	•	•
ตรวจระดับวิตามินดี	Vitamin D (25- Hydroxy vitamin D total)	•	•
ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคมะเร็งด้วยชุดตรวจสอบสารพันธุกรรม	SPOT-MAS multi-cancer screening multi-cancer screening	•	•
ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งระบบทางเดินอาหาร	CA 19-9 (Digestive Tract)	•	•
ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งเต้านม	CA 15-3	–	•
ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้	CEA (Carcinoembryonic Antigen)	•	•
ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งตับ	AFP (Alpha Fetoprotein)	•	•
ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก	Free PSA	•	–
	PSA	•	–
ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งรังไข่	CA125	–	•

# EXECUTIVE HEALTH PLUS PROGRAMS

## รายละเอียดโปรแกรมตรวจสุขภาพเชิงลึก

HEALTH CHECK-UP ITEMS		MALE	FEMALE	
ตรวจไวรัสตับอักเสบบี	Hepatitis A Antibody (IgG/IgM) HCV	●	●	
ตรวจไวรัสตับอักเสบบี	Hbs Ag (Hbs Antigen)	●	●	
	HBs Antibody (Anti-HBs)	●	●	
	HBc Antibody (Anti-HBc)	●	●	
ตรวจไวรัสตับอักเสบบี	Antibody (Anti HCV) (Anti Hepatitis C)	●	●	
ตรวจฮอร์โมน	Lutinizing Hormone (LH)	●	●	
	Folicle Stimulating Hormone (FSH)	●	●	
	Progesterone	–	●	
	Estradiol (E2)	–	●	
	Dehydroepiandrosterone Sulphate (DHEAS) (Immulite)	●	●	
	IGF1	●	●	
	IGFBP3	●	●	
	Cortisol	●	●	
	Insulin	●	●	
ตรวจแร่ธาตุในร่างกาย	Folate (Serum)	●	●	
	Magnesium	●	●	
ตรวจหัวใจและหลอดเลือด	• ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	EKG	●	●
	• ตรวจวัดการแข็งตัวของหลอดเลือด	Vascular Screening (ABI)	●	●
	• ตรวจหลอดเลือดคอที่ไปเลี้ยงสมอง	Carotid Doppler	●	●
	• ตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูงหลังการออกกำลังกาย	Exercise Stress Echo Test	●	●
	• ตรวจคราบหินปูนในหลอดเลือดหัวใจ	CV CT Calcium Scoring	●	●
ตรวจสมองและหลอดเลือดสมอง	• ตรวจคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าสมอง หลอดเลือดสมองและหลอดเลือดแดงใหญ่ที่คอไปเลี้ยงสมอง	M.R.I.+ M.R.A. Brain + Carotid	●	●
ตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์บริเวณทรวงอกด้วยปริมาณรังสีต่ำ	CT chest Low dose	●	●	
ตรวจทางรังสี	• เอกซเรย์ปอดและหัวใจ	Chest X-ray	●	●
	• อัลตราซาวนด์อวัยวะช่องท้องส่วนบน	Ultrasound Upper Abd.	●	●
	• อัลตราซาวนด์อวัยวะช่องท้องส่วนล่าง	Ultrasound Lower Abd.	●	●
	• ตรวจภาวะกระดูกพรุน	Bone Dens Lumbar Hip	●	●
		Bone Dens Whole Body	●	●
• เอกซเรย์เต้านมด้วยเครื่องดิจิตอลและอัลตราซาวนด์	Digital Mammograms with Ultrasound Breast Both-Sides	–	●	
ตรวจมะเร็งปากมดลูกและไวรัสที่ก่อให้เกิดมะเร็งปากมดลูก	HPV High risk mRNA test	–	●	
	Pap smear, Thin prep	–	●	
ตรวจการได้ยิน	Hearing Screening	●	●	
ตรวจสุขภาพตาโดยจักษุแพทย์	Eye Screening	●	●	
ตรวจร่างกายและแจ้งผลโดยแพทย์ผู้ชำนาญการด้านการป้องกันโรคและการส่งเสริมสุขภาพ	Physical examination, interpretation and consultation	●	●	
ให้คำปรึกษาโดยแพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัย	Anti-aging consultation	●	●	
ให้คำปรึกษาโดยนักโภชนาการ (Nutrition Consultation)	Nutrition consultation by the dietician	●	●	
ราคาปกติ (บาท)	Total Price (THB)	187,105	201,285	
ราคาแพ็คเกจ (บาท)	Package Price (THB)	139,000	159,000	





ราคา / Price  
(บาท / THB)



### ตรวจกระเพาะอาหารและลำไส้ใหญ่ แบบส่องกล้อง

หมายเหตุ

- กรณีนอนโรงพยาบาล มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม 19,650 บาท
- ไม่รวมค่าปรึกษาแบบผู้ป่วยนอก

### GASTROSCOPY & COLONOSCOPY PROGRAM

39,000

- In case of hospital admission, an additional fee of 19,650 THB applies. (Excludes outpatient consultation fees.)



### ตรวจการนอนหลับ

หมายเหตุ

- รวมค่าใช้จ่ายนอนโรงพยาบาล 1 คืน
- ไม่รวมค่าปรึกษาแบบผู้ป่วยนอก

### SLEEP TEST PROGRAM

27,500

- Includes a one-night hospital stay. (Excludes outpatient consultation fees.)



### ตรวจสมรรถภาพความฟิตของร่างกาย

### FIT FOR SUCCESS PROGRAM

4,900

(Includes outpatient consultation fees.)

#### รายละเอียดสำหรับการตรวจสมรรถภาพความฟิตของร่างกาย

- ตรวจร่างกายโดยแพทย์ด้านเวชศาสตร์การกีฬา (Physical examination by a sports medicine physician)
- วิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย เช่น มวลกล้ามเนื้อ ไขมัน และน้ำในร่างกาย (Body Composition)
- ตรวจวัดความสามารถการใช้ออกซิเจนเพื่อสร้างพลังงานขณะออกกำลังกายระยะยาว โดยใช้จักรยานวัดงาน (VO<sub>2</sub> Max Bicycle Ergometer)
- ตรวจวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะแรงบีบมือ ซึ่งเป็นตัวชี้วัดสมรรถภาพร่างกาย (Hand Dynamometer)
- ตรวจวัดความยืดหยุ่นของร่างกาย โดยเฉพาะความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อหลังและขา (Sit and Reach Test)
- ตรวจวัดความสามารถในการทรงตัว โดยใช้เครื่อง Biodex Balance System (Balance Test)
- ตรวจวัดสมรรถภาพการใช้ออกซิเจนเพื่อสร้างพลังงาน โดยใช้เครื่องวิเคราะห์อากาศที่หายใจ

#### Comprehensive Physical Fitness Assessment

- Physical examination by a sports medicine physician
- Body Composition Analysis – Evaluates muscle mass, fat percentage, and body water levels.
- VO<sub>2</sub> Max Bicycle Ergometer Test – Measures oxygen consumption capacity to generate energy during endurance exercise using a bicycle ergometer.
- Hand Dynamometer Test – Assesses muscle strength, particularly grip strength, which is a key indicator of physical fitness.
- Sit and Reach Test – Measures flexibility, especially in the lower back and hamstrings.
- Balance Test using the Biodex Balance System – Evaluates postural stability and balance control.
- VO<sub>2</sub> Max Measures Aerobic Fitness – Analyzes oxygen utilization for energy production through a respiratory gas analysis system.



### การเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ

- นอนหลับให้เพียงพอ อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง เพื่อลดผลกระทบต่อความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจ
- งดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ ดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน และอาหารหวาน 24 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- สวมเสื้อผ้าที่สะดวก เสื้อแขนสั้นหรือเสื้อที่ถักแขนได้ง่ายสำหรับเจาะเลือด
- สำหรับสุภาพสตรี ควรหลีกเลี่ยงการตรวจช่วงมีประจำเดือน ซึ่งอาจมีผลต่อการแปลผลตรวจได้
- กรณีมีโรคประจำตัว ควรนำประวัติสุขภาพมาเพื่อประกอบการวิเคราะห์ผลตรวจและยาที่รับประทานเป็นประจำมาให้แพทย์ดูด้วย
- กรุณาเตรียมชุดกีฬาและรองเท้ากีฬา กรณีมีการตรวจสมรรถภาพความฟิตของร่างกาย (FIT for Success Program)



## OUR FACILITIES

เรามุ่งมั่นให้ผู้บริหารได้รับการตรวจสุขภาพด้วยความสะดวกสบายและมีมาตรฐาน

We are dedicated to providing a health check-up experience that ensures accuracy, comfort, and premium standards.



### ห้องตรวจและอุปกรณ์การแพทย์

ด้วยเทคโนโลยีการแพทย์ทันสมัย สำหรับการตรวจสุขภาพที่ตรงจุดและรวดเร็ว ช่วยให้ได้รับผลลัพธ์ที่ถูกต้องและเชื่อถือได้

#### Consultation Rooms & Medical Equipment

Equipped with cutting-edge technology to facilitate accurate and efficient health screenings, ensuring a smooth and seamless experience.

### ห้องรับรองสุดพิเศษ B Beyond Lounge

มุมพักผ่อนที่ลงตัว สำหรับการทำงานและผ่อนคลาย พื้นที่เงียบสงบ พร้อมบริการขนมอบและเครื่องดื่มให้คุณเพลิดเพลินไปกับช่วงเวลาของตัวเองอย่างเต็มที่

#### Exclusive Waiting Lounge: B Beyond Lounge

A premium relaxation space designed for privacy and comfort, featuring exceptional amenities and services to elevate your health check-up experience.



### ห้องพักส่วนตัว

มอบความเป็นส่วนตัวและความสะดวกสบายสูงสุด พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน

#### Private Resting Rooms

Designed for privacy and relaxation, offering a tranquil and comfortable environment with top-tier cleanliness standards.

## HEALTH CHECK-UP PREPARATION GUIDELINES

- **Get Enough Sleep** - Aim for at least 6-8 hours to help stabilize blood pressure and heart rate.
- **Fasting Required** - Avoid food and beverages for at least 8-10 hours before your check-up. You may sip a small amount of water.
- **Avoid Certain Drinks & Foods** - Refrain from alcohol, caffeine, and sugary foods for at least 24 hours before your check-up.
- **Dress Comfortably** - Wear short-sleeve shirts or clothing that allows easy access for blood tests.
- **For Women** - It is recommended to avoid scheduling your check-up during your menstrual period, as it may affect test results.
- **If You Have Pre-existing Conditions** - Bring your medical history and any regular medications for doctor consultation.
- **For Fitness Assessments (FIT for Success Program)** Please bring sportswear and athletic shoes for physical performance testing.



**GOOD HEALTH  
IS THE KEY TO SUCCESS**

สอบถามข้อมูลและติดต่อนัดหมาย:

For more information, please contact:

**เฮลท์ดีไซน์เซ็นเตอร์**

เปิดให้บริการทุกวันเวลา 07.00 น. - 15.00 น.

**Health Design Center**

Daily 07.00 am. - 03.00 pm.

**(+66) 2755 1591**

**(+66) 2310 3284**