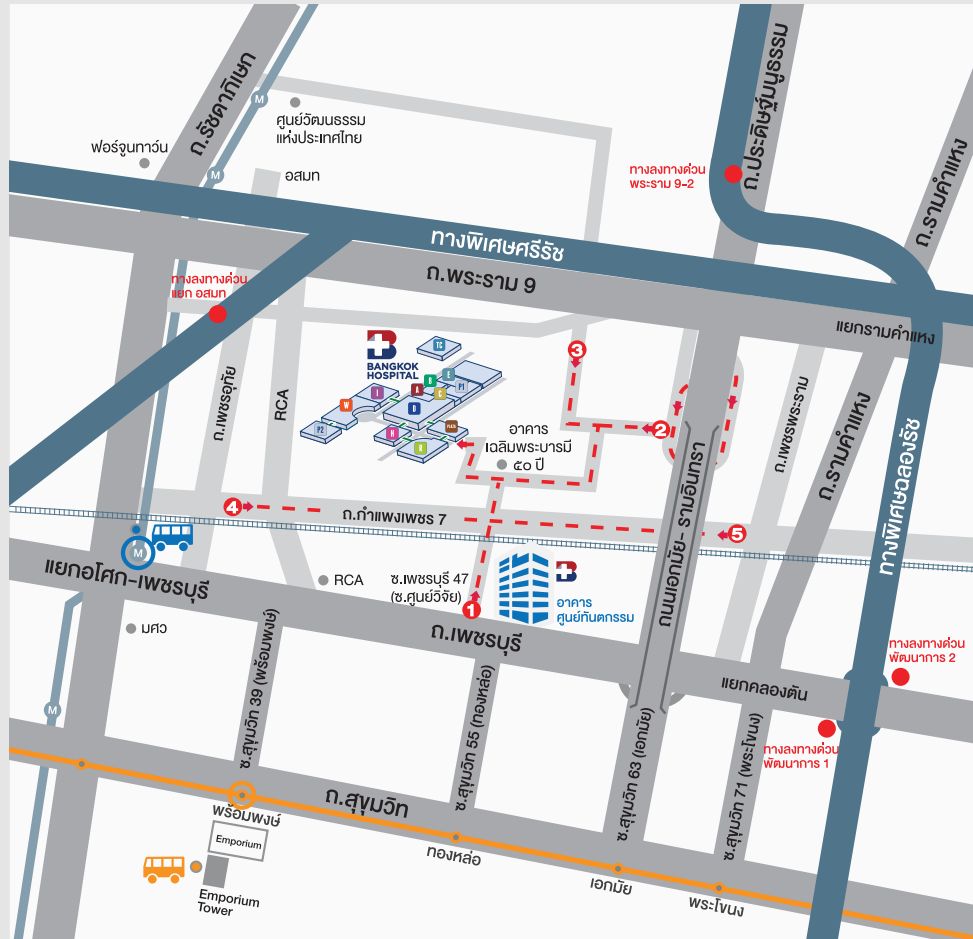


2 ซ.ศูนย์วิจัย 7 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310  
 2 Soi Soonvijai 7 New Petchburi Rd., Bangkok 10310  
 E-mail : info@bangkokhospital.com



- ① เส้นทาง : ถ.เพชรบุรี ซอย 47
- ② เส้นทาง : ทางคู่ขนาน เอกมัย - รามอินทรา
- ③ เส้นทาง : พระรามเก้า ซอย 26
- ④ เส้นทาง : ถ.เพชรบุรี (เลี้ยวเข้า ถ.กำแพงเพชร 7)
- ⑤ เส้นทาง : ถ.เพชรบุรี (เลี้ยวเข้า ถ.กำแพงเพชร 7)

BTS 
 MRT 
 SHUTTLE BUS SERVICE บริการรถรับ-ส่งฟรีทุกวัน : 08.00-20.30 น.



# สมุดวัคซีน สำหรับผู้ใหญ่ (Adult Vaccination Book)

# สารบัญ

# หน้า

ประวัติสุขภาพ	1
เรื่องควรรู้ก่อนเข้ารับวัคซีน	2
ตารางบันทึกการให้วัคซีน	4
วัคซีนที่ควรได้รับแบ่งตามช่วงอายุ	6
วัคซีนที่ควรได้รับแบ่งตามภาวะต่างๆ	8
คำแนะนำการให้วัคซีนสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	
1. วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza Vaccine)	10
2. วัคซีนป้องกันบาดทะยัก คอตีบ ไอกรน (Td และ Tdap Vaccine)	11
3. วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ เอ (Hepatitis A Vaccine)	12
4. วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี (Hepatitis B Vaccine)	13
5. วัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้า (Rabies Vaccine)	14
6. วัคซีนป้องกันนิวโมคอคคัส (Pneumococcal Vaccine)	15
7. วัคซีนป้องกันไขสมองอักเสบ เจอี (Japanese encephalitis : JE Vaccine)	16
8. วัคซีนป้องกันอีสุกอีใส (Varicella Vaccine)	17
9. วัคซีนป้องกันโรคไทฟอยด์ (Typhoid Vaccine)	17
10. วัคซีนป้องกันไวรัสเอชพีวี (HPV Vaccine)	18
11. วัคซีนป้องกันงูสวัด (Varicella Zoster Vaccine)	18
12. วัคซีนป้องกันโรคไข้กาฬหลังแอ่น (Meningococcal Vaccine)	19
13. วัคซีนป้องกันไข้เลือดออก (Dengue Vaccine)	20
14. วัคซีนป้องกัน หัด หัดเยอรมัน คางทูม (MMR Vaccine)	21
วัคซีนที่ควรได้รับในคนเป็นโรคหัวใจ	22
วัคซีนที่ควรได้รับในคนเป็นโรคเบาหวาน	23
คำแนะนำวัคซีนสำหรับผู้หญิงตั้งครรภ์	24
คำแนะนำวัคซีนสำหรับนักเดินทาง และผู้ประกอบการพิธีขัญ อุมเราะห์	25

# ประวัติสุขภาพ

ชื่อ-สกุล.....

เพศ  ชาย  หญิง

วัน-เดือน-ปีเกิด.....

โรคประจำตัว.....

ประวัติการแพ้ยาและอาหาร.....

ยาที่ใช้ประจำ.....

ที่อยู่.....

เบอร์โทร.....

โรงพยาบาล/คลินิก.....



## ใครควรเลื่อนกำหนดการ เข้ารับวัคซีนออกไป

1.



**ผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรังที่ยังคงมีอาการกำเริบ**  
เช่น เจ็บหน้าอก ใจสั่น หอบเหนื่อย<sup>1</sup>

2.



**ผู้ที่กำลังมีไข้ หรือกำลังเจ็บป่วยเฉียบพลัน** หากเป็นหวัด น้ำมูกไหล โดยไม่มีไข้ โดยทั่วไปสามารถให้วัคซีนได้<sup>1,2,3</sup>

ผู้ป่วยที่มีภาวะดังกล่าวดังข้างต้นควรเลื่อนการฉีดวัคซีนออกไป จนกว่าอาการเหล่านั้นจะกลับมาเป็นปกติหรือโรคประจำตัวมีอาการคงที่ควบคุมได้<sup>1,2,3</sup>

การให้วัคซีนในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องอาจได้ผลไม่ดี แต่อาจมีประโยชน์มากกว่าไม่ให้เป็น ซึ่งต้องเสี่ยงจากการเกิดโรคตามธรรมชาติซึ่งอาจรุนแรง และไม่ควรให้วัคซีนมีชีวิตเพราะอาจเกิดอาการข้างเคียงรุนแรง<sup>2</sup>

สำรวจตัวท่านเอง

## ว่าแพ้? สิ่งเหล่านี้หรือไม่

### แพ้ยาต้านจุลชีพ

เนื่องจากวัคซีนบางชนิดอาจมีส่วนประกอบของยาต้านจุลชีพ<sup>2</sup> เช่น นีโอบัยซิน สเตรปโตมัยซิน และโพลีมัยซินบี หากแพ้แบบมีอาการหน้าหรือตัวบวม และหายใจลำบาก ควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนเข้ารับวัคซีน

### แพ้ไข่ไก่อย่างรุนแรง

เช่น อาการหน้าหรือตัวบวม หายใจลำบาก หน้ามืด ควรหลีกเลี่ยงการรับวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ ผู้ที่มีประวัติแพ้ไข่ไก่ที่มีอาการแบบเฉียบพลันสามารถเข้ารับวัคซีนไขหวัดใหญ่ได้<sup>1,2</sup> ควรแจ้งแพทย์ก่อนได้รับวัคซีน และควรฉีดวัคซีนในสถานพยาบาลที่มีบุคลากรทางการแพทย์พร้อมหากมีอาการแพ้เกิดขึ้น

### แพ้ส่วนประกอบใดๆในวัคซีน

ควรแจ้งให้แพทย์ทราบถึงประวัติการแพ้เมื่อเข้ารับวัคซีนครั้งต่อไป<sup>1</sup>

## ข้อมูลที่ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบเพิ่มเติม



**ผู้ที่มีโรคประจำตัวหรือมีประวัติแพ้ยาหรือวัคซีน**  
ควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน<sup>1,2</sup>



**หญิงตั้งครรภ์ หรือมีแผนตั้งครรภ์ใน 1 เดือน**  
หญิงตั้งครรภ์ไม่ควรได้รับวัคซีนเชื้อเป็น ยกเว้นในกรณีที่โอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อชนิดนั้นสูง ซึ่งจะมีผลต่อหญิงตั้งครรภ์หรือทารกในครรภ์<sup>2,3</sup>



### ตรวจสอบเวลานัดหมายให้แน่ชัด

หากระยะห่างของการให้วัคซีนใกล้กันเกินไป อาจทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำกว่าที่ควรจะเป็น<sup>2</sup>

## เรื่องควรปฏิบัติหลังเข้ารับวัคซีน



### ควรพักสังเกตอาการ 15 นาที

เพื่อสังเกตอาการผิดปกติ เพราะอาการแพ้ที่รุนแรง (Anaphylaxis) มักเกิดภายใน 30 นาที หลังฉีดวัคซีน ได้แก่ อาการคันที่ผิวหนัง บวมตามปาก หน้า ลำคอ หายใจลำบาก วิงเวียน ใจสั่น เป็นลม เหงื่อออก ชีพจรเบา ซ็อก เป็นต้น<sup>1</sup>



### อาจมีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นได้หลังรับวัคซีน

อาการเฉพาะที่ เช่น ปวด บวม แดง เจ็บ คัน แต่จะหายเองได้ภายใน 1-3 วัน อาการทั่วไปที่บรรเทาได้ด้วยยาแก้ปวดลดไข้ (เช่น พาราเซตามอล) เช่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ ไข้ต่ำๆ มักหายได้เองภายใน 1-3 วัน<sup>1</sup>



### ควรคุมกำเนิดหลังได้รับวัคซีน 1 เดือน

ในผู้หญิงที่ฉีดวัคซีนชนิดเชื้อเป็น เช่น วัคซีนหัด-คางทูม-หัดเยอรมัน และวัคซีนอีสุกอีใส<sup>2,3</sup>



### เก็บสมุดบันทึกการเข้ารับวัคซีนไว้ตลอดไป

เพื่อเป็นประโยชน์ในการประเมินภูมิคุ้มกันต่อโรคได้ในอนาคต<sup>2,3</sup>

#### References

- กรมควบคุมโรค และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. แนวทางการดำเนินงานให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาล ปี 2560. [http://www.rh2.go.th/uploads/documents/wg3/20170612\\_095517\\_23\\_0.pdf](http://www.rh2.go.th/uploads/documents/wg3/20170612_095517_23_0.pdf) หน้า 7-9 (วันที่เข้าถึงข้อมูล: 12 ตุลาคม 2560).
- องค์การอนามัยโลก. วัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่. ใน: *โพรทอกอลทางการแพทย์, อัจฉรา ตั้งสาทรพงษ์, อรุณี กิจยาน (eds), วัคซีน, ครั้งที่ 2*. กรุงเทพฯ: สมาคมโรคติดต่อในเด็กแห่งประเทศไทย; 2558. หน้า 49, 53-55
- สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. คำราชวินิจฉัยและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี 2556, 1 ed. นนทบุรี: สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข; 2556. หน้า 29-32

## ตารางบันทึกการให้วัคซีน

วัคซีน	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	หมายเหตุ
ไขหวัดใหญ่ Influenza				
บาดทะยัก คอตีบ ไอกรน Td or Tdap				
ไวรัสตับอักเสบ เอ Hep A				
ไวรัสตับอักเสบ บี Hep B				
ไวรัสตับอักเสบ เอ และ บี Hep A+B				
นิวโมคอคคัส Pneumococcal PCV-13				
นิวโมคอคคัส Pneumococcal PPV-23				
ไขสมองอักเสบ JE				

โปรดนำสมุดบันทึกมาด้วยทุกครั้ง \*\* สตรีตั้งครรภ์โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนรับวัคซีน \*\*

## ตารางบันทึกการให้วัคซีน

วัคซีน	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3	หมายเหตุ
อีสุกอีใส Varicella				
งูสวัด Herpes Zoster				
เอช พี วี HPV				
พิษสุนัขบ้า (Rabie) Pre-Exposure Immunization				
พิษสุนัขบ้า (Rabie) Post-Exposure Immunization				
ไข้เลือดออก Dengue fever				
หัด คางทูม หัดเยอรมัน MMR				
ไขก้างหลังแอน Meningococcal				
ไทฟอยด์ Typhoid vaccine				

ตัวอย่าง การลงบันทึก

ชื่อวัคซีน  
วคป.  
ชื่อแพทย์

# ช่วงอายุที่ควรได้รับวัคซีน

วัคซีน	อายุ 19-26 ปี	อายุ 27-64 ปี	≥ 65 ปี
บาดทะยัก คอตีบ ไอกรน (Td or Tdap)	ควรได้รับการฉีดกระตุ้นทุก 10 ปี		
	ฉีด Tdap แทน Td 1 ครั้ง		
อีสุกอีใส (Varicella)	ควรฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 1 เดือน		
หัด คางทูม หัดเยอรมัน (MMR)	ฉีด 2 เข็ม (อายุน้อยกว่า 40 ปี) ห่างกันอย่างน้อย 1 เดือน		
เอช พี วี (HPV)	หญิง ฉีด 3 เข็ม (อายุ 9-26ปี)		
	ชาย ฉีด 3 เข็ม (อายุ 19-26ปี)		
ไขหวัดใหญ่ (Influenza)	ควรได้รับการฉีดทุกปี ละ 1 ครั้ง		
ไวรัสตับอักเสบบี (Hep A)	ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 6-12 เดือน	ฉีดเมื่อไม่มีภูมิ 2 เข็ม	
ไวรัสตับอักเสบบี (Hep B)	ฉีดเมื่อไม่มีภูมิ 3 เข็ม (0,1,6 เดือน ตามลำดับ)		
นิวโมคอคคัส (Pneumococcal) (PCV-13)			ฉีด 1 เข็ม
นิวโมคอคคัส (Pneumococcal) (PPV-23)			ฉีด 1 เข็ม
ไขก้างหลังแอน (Meningococcal)	ฉีด 1 เข็ม (ฉีดซ้ำ 1 เข็มทุก 5 ปี ในคนไขที่มีความเสี่ยง)		
ไข้เลือดออก (Dengue Fever)	ฉีด 3 เข็ม ห่างกัน 0,6,12 เดือน ตามลำดับ (อายุ 19-45 ปี)		
งูสวัด (Herpes Zoster)			ฉีด 1 เข็ม อายุ 60 ปี ขึ้นไป
ไขสมองอักเสบ (JE)	ควรได้รับการฉีด 1 ครั้ง		
พิษสุนัขบ้า (Rabie)	ฉีด 2 เข็ม เพื่อให้มีภูมิล่วงหน้า (pre-exposure)		

■ Recommended Vaccine
 ■ Optional Vaccine

## ข้อมูลเพิ่มเติม

- ท่านควรได้รับวัคซีนบาดทะยักและคอตีบ (Td) ทุก 10 ปี, (ในกรณีที่มีบาดแผล พิจารณาให้ตามดุลยพินิจของแพทย์) ท่านยังจำเป็นต้องได้รับวัคซีนรวม บาดทะยัก คอตีบ ไอกรน (Tdap) แทน Td 1 ครั้งในช่วงชีวิต
- การตั้งครรภ์แต่ละครั้งควรได้รับวัคซีน เพื่อป้องกันการติดเชื้อเหล่านี้ในการก
- ผู้ที่ไม่ทราบและไม่เคยมีประวัติเป็นโรคนี้มาก่อน ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันโรคอีสุกอีใสก่อนรับวัคซีน
- หลังได้รับวัคซีนหัดเยอรมัน ควรหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เป็นเวลา 1 เดือน โดยทั่วไปไม่มีความจำเป็นต้องตรวจภูมิคุ้มกันหลังรับวัคซีน
- สตรีที่มีอายุมากกว่า 26 ปี การฉีดวัคซีน HPV ก็ยังได้ประโยชน์ในการป้องกันสายพันธุ์ที่ไม่เคยติดเชื้อมาก่อนได้
- ต้องฉีดทุกปี แม้จะเป็นสายพันธุ์เดิมที่เคยฉีดมาก่อนควรฉีดก่อนถึงฤดูการระบาด คือ ก่อนฤดูฝน
- แนะนำให้ตรวจเลือดหาภูมิคุ้มกันก่อนรับวัคซีน (Anti HAV IgG)
- แนะนำให้ตรวจเลือดหาภูมิคุ้มกันและเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ก่อนรับวัคซีน (Anti-HBs, Anti-HBc, HBsAg)
- บุคคลที่เคยได้รับวัคซีนนี้ก่อนอายุ 65 ปี ควรได้รับการฉีดกระตุ้นอีก 1 เข็ม
- บุคคลที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรง และผู้ที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะหรือไขกระดูก แนะนำให้ฉีดกระตุ้นซ้ำอีก 1 เข็ม ไม่น้อยกว่า 1 ปี ตามดุลยพินิจของแพทย์
- แนะนำให้ฉีดก่อนเดินทาง 2 สัปดาห์
- สำหรับผู้ที่เคยฉีดวัคซีน Meningococcal และผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง อาจฉีดซ้ำด้วยวัคซีนชนิดเดิมเมื่อครบ 5 ปี
- สำหรับผู้ที่เคยมีการติดเชื้อไข้เลือดออกมาก่อน วัคซีนมีประสิทธิภาพ ในการป้องกันโรคได้มากกว่าผู้ที่ไม่เคยได้รับเชื้อ
- สามารถรับวัคซีนได้แม้ไม่เคยเป็นงูสวัด หรือ อีสุกอีใสมาก่อน
- สำหรับผู้ที่ออกเดินทางท่องเที่ยว หรือ ต้องเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค เป็นวัคซีนเสริม ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของแพทย์
- สามารถรับวัคซีนก่อนถูกสัตว์กัด เพื่อให้มีภูมิคุ้มกันล่วงหน้า และผู้ที่มีโอกาสสัมผัสเชื้อพิษสุนัขบ้า
- การฉีดแบบก่อนการสัมผัสโรคพิษสุนัขบ้า (pre-exposure) มี 2 วิธี
  1. ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ 1 เข็ม ให้ฉีดในวันที่ 0 และ 7
  2. ฉีดเข้าในหนัง ใช้วัคซีน 0.1 มล./จุด จำนวน 2 จุด ฉีดเข้าในผิวหนังบริเวณต้นแขน 2 ข้าง ในวันที่ 0 และ 7 หรือ 21

(ที่มา : แนวทางการดูแลรักษาผู้สัมผัสโรคพิษสุนัขบ้า สถานเสาวภา สภากาชาดไทย พ.ศ. 2561 และคำถามที่พบบ่อย)

หมายเหตุ : โปรดนำสมุดบันทึกมาด้วยทุกครั้ง **\*\* สตรีตั้งครรภ์โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนรับวัคซีน \*\***

# ภาวะต่างๆ ที่ควรได้รับวัคซีน

วัคซีน	ตั้งครรภ์	บุคลากรทางการแพทย์	โรคหัวใจ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคไต เบาหวาน	โรคตับแข็ง	ไม่มีบ้าน หรือ บ้านทำงานบกพร่อง	ติดเชื้อ HIV (CD4 >200)	ภาวะภูมิคุ้มกัน บกพร่องรุนแรง	ปลูกถ่ายอวัยวะ หรือ ไทรอยด์	ผู้ที่เดินทางไปประกอบ พิธีฮัจญ์, อุมเราะห์
บาดทะยัก คอตีบ ไอกรน Td or Tdap	ฉีด Td 1-2 เข็ม	ฉีด Tdap แทน Td 1 ครั้ง			ฉีด Td ทุก 10 ปี				
	ฉีด Tdap 1 เข็ม ในไตรมาสที่ 3								
อีสุกอีใส (Varicella)		ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์							
หัด คางทูม หัดเยอรมัน (MMR)		ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์							
เอช พี วี (HPV)						ฉีด 3 เข็ม			
ไข้หวัดใหญ่ (Influenza)	ฉีดในช่วง ไตรมาสที่ 2 และ 3	ฉีด 2 เข็ม			ฉีดทุกปี ปีละ 1 ครั้ง				
ไวรัสตับอักเสบ เอ (Hep A)									
ไวรัสตับอักเสบ บี (Hep B)		ฉีด 1 เข็ม			ฉีด 3 เข็ม (พิจารณาตรวจ Anti-HBs, Anti-HBc, HBsAg ก่อนรับวัคซีน)				
นิวโมคอคคัส (Pneumococcal) PCV-13									
นิวโมคอคคัส (Pneumococcal) PPV-23			ฉีด 1 เข็ม		ฉีด 1 เข็ม และกระตุ้น 1 เข็ม หลังจากเข็มแรก 5 ปี				
ไขกัฟหลังแอน์ (Meningococcal)									ฉีด 1 เข็ม With Revaccination
ไข้เลือดออก (Denque Fever)									
งูสวัด (Herpes Zoster)									

- : ห้ามฉีดวัคซีน
- : แนะนำให้ฉีด ยกเว้นแพทย์จะบอกกับท่านว่าไม่จำเป็น
- : อาจแนะนำให้ฉีด หากท่านมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรค เนื่องจากสุขภาพ (โปรดปรึกษาแพทย์)

\* อ้างอิง : คำแนะนำการให้วัคซีนป้องกันโรคสำหรับผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว สตรีตั้งครรภ์ และบุคลากรทางการแพทย์ สมาคมโรคติดเชื้อ แห่งประเทศไทย ปี พ.ศ. 2561

โปรดนำสมุดบันทึกมาด้วยทุกครั้ง \*\* สตรีตั้งครรภ์โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนรับวัคซีน \*\*