



“โรคในผู้หญิง” ที่ไม่ควรมองข้าม

เพราะเราใส่ใจในทุกเรื่องของผู้หญิง

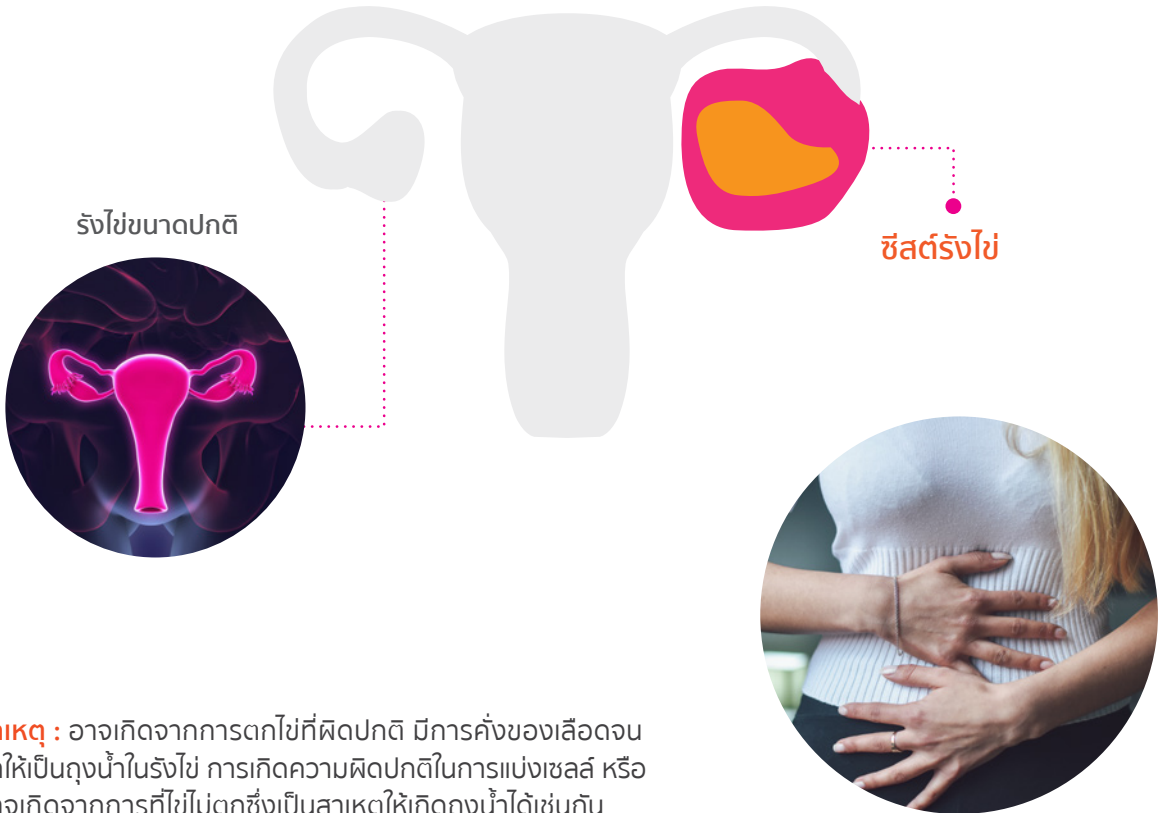
“โรคในผู้หญิง” ที่ไม่ควรมองข้าม



ในทุกช่วงวัยของผู้หญิงมีโอกาasเป็นโรครภายในที่ควรระวัง โดยเฉพาะผู้ที่อายุ 30 ปีขึ้นไปอาจมีโอกาasเป็นโรคเนื้องอกมดลูก ชีสต์รังไข่ และเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ จากสถิติพบว่า **ในผู้หญิง 10 คน มี 3 คนเป็นโรคเนื้องอกมดลูกและ 30 เปอร์เซ็นต์** ของผู้ที่ตรวจพบต้องผ่าตัดเพื่อรักษา

ถุงน้ำหรือ ซิสต์รังไข่

บริเวณรังไข่มีโอกาสในการเกิดถุงน้ำหรือซิสต์ได้บ่อยมากกว่าอวัยวะอื่น หากพบในผู้ที่อายุน้อยมักจะหายได้เองและไม่เป็นอันตราย แต่หากเกิดกับผู้ที่อยู่ในวัยใกล้หมดประจำเดือนอาจมีความเสี่ยงในการเป็นโรคมะเร็ง จึงควรเข้ารับการตรวจภายในเป็นประจำ



สาเหตุ : อาจเกิดจากการตกไข่ที่ผิดปกติ มีการคั่งของเลือดจนทำให้เป็นถุงน้ำในรังไข่ การเกิดความผิดปกติในการแบ่งเซลล์ หรืออาจเกิดจากการที่ไข่ไม่ตกซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดถุงน้ำได้เช่นกัน

อาการ : หากถุงน้ำมีขนาดเล็กอาจจะไม่แสดงอาการในบางราย หรือมีอาการปวดหน่วง ๆ บริเวณท้องน้อย ดึง ๆ แน่น ๆ หรือปวดประจำเดือนผิดปกติ อาจท้องอืด เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์ แต่หากปวดท้องรุนแรงจับพลันอาจหมายความว่าถุงน้ำมีการปริหรือแตก ให้รีบพบแพทย์โดยด่วน



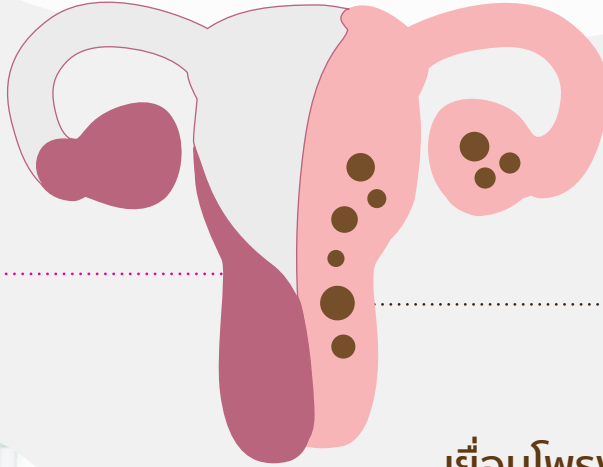
มดลูกโต

คือเยื่อบุโพรงมดลูกมีการเจริญเข้าไปในกล้ามเนื้อมดลูก ทำให้กล้ามเนื้อมดลูกเกิดภาวะอักเสบเรื้อรังกลายเป็นพังผืดในชั้นกล้ามเนื้อมดลูกขยายตัว และหนาขึ้นจนเกิดภาวะมดลูกโต

สาเหตุ : ยังไม่สามารถระบุได้แน่ชัด แต่มีแนวโน้มเกิดจากกรรมพันธุ์ หรือผู้ที่เคยเข้ารับการผ่าตัดมดลูก รวมทั้งการหมุนเวียนของฮอร์โมนเอสโตรเจนที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม

มดลูกโต

ประจำเดือนมากผิดปกติ
มีลิ้มเลือดขนาดใหญ่



● ช็อกโกแลตซิสต์
ปวดประจำเดือน
มากผิดปกติ



เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ หรือ ช็อกโกแลตซิสต์

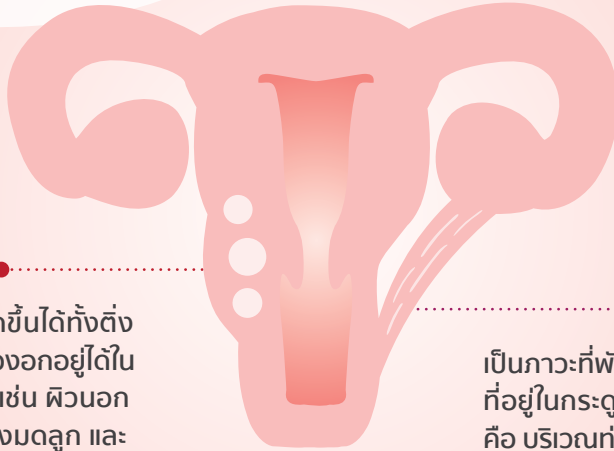
ในมดลูกมีเยื่อบุโพรงมดลูกที่บุภายใน ทำหน้าที่สร้างประจำเดือน ซึ่งสามารถหลุดร้อนได้ ภาวะเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่หมายถึงเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญเติบโตอยู่นอกโพรงมดลูกหรือแทรกในผนังหรือกล้ามเนื้อมดลูก รวมถึงอาจไปเติบโตตามอวัยวะต่าง ๆ ตำแหน่งที่พบบ่อย ได้แก่ รังไข่ ที่เรียกว่า “ช็อกโกแลตซิสต์” (Chocolate Cyst) มีลักษณะเป็นถุงน้ำรังไข่ที่บรรจุของเหลวคล้ายช็อกโกแลต

สาเหตุ : เกิดจากการไหลย้อนของประจำเดือนเข้าไปอุ้งเชิงกรานผ่านท่อำไข่และฝังตัวในโพรงมดลูกหรืออวัยวะต่าง ๆ บริเวณที่พบบ่อยคืออุ้งเชิงกราน รังไข่ ท่อำไข่ ผนังอุ้งเชิงกราน ผิวมดลูก และปากมดลูก

อาการ : ปวดประจำเดือนมาก ปวดนาน ปวดบริเวณท้องน้อยเป็นประจำในช่วงก่อน ระหว่าง และหลังมีประจำเดือน ปวดขณะหรือหลังมีเพศสัมพันธ์ และทำให้มีบุตรยาก



อาการ : ประจำเดือนมากผิดปกติ มีลิ่มเลือดขนาดใหญ่ ประมาณเท่าลูกปิงปองออกมาเมื่อมีประจำเดือน ปวดท้อง ประจำเดือนมาก ปวดมากขึ้นเรื่อย ๆ และอาจส่งผลให้มีอาการปัสสาวะบ่อยเนื่องจากมดลูกเบียดกระเพาะปัสสาวะ



เนื้องอกมดลูก

มดลูกสามารถพบก้อนเกิดขึ้นได้ทั้งตั้งเนื้อและเนื้องอก โดยพบเนื้องอกอยู่ได้หลายตำแหน่งของมดลูก เช่น พิวนอก พับมดลูก เนื้องอกมดลูก และโพรงมดลูก เป็นต้น โดยเนื้องอกมดลูกบางชนิดจะส่งผลให้มีบุตรยากและมีโอกาสแท้งได้ง่ายอีกด้วย

สาเหตุ : ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด รวมถึงฮอร์โมนเอสโตรเจน (Estrogen) อาจเป็นปัจจัยในการกระตุ้นเนื้องอก โดยผู้ที่มีน้ำหนักเกินอาจมีความเสี่ยงมากขึ้นได้

อาการ : ประจำเดือนมามากผิดปกติ มีลิ่มเลือด ประจำเดือนมาเกิน 1 สัปดาห์ หรือนานผิดปกติ ปวดท้องประจำเดือนรุนแรง เลือดออกผิดปกติในช่วงไม่มีประจำเดือน ปัสสาวะบ่อย หรือในผู้ป่วยบางรายอาจไม่แสดงอาการ



พังพืดในอุ้งเชิงกราน

เป็นภาวะที่พังพืดเกิดขึ้นบริเวณอวัยวะที่อยู่ในกระดูงอุ้งเชิงกราน ที่พบมากที่สุดคือ บริเวณท่อนำไข่ ปีกมดลูก ด้านหลังมดลูก ซึ่งการมีพังพืดในอุ้งเชิงกรานส่งผลให้มีบุตรยากและรบกวนการใช้ชีวิตประจำวันอีกด้วย

สาเหตุ : อวัยวะที่อยู่ในกระดูงอุ้งเชิงกราน เช่น ท่อนำไข่ ปีกมดลูก หรือมดลูกด้านหลังเกิดการอักเสบหรือติดเชื้อบ่อยครั้ง จนก่อให้เกิดพังพืดในอุ้งเชิงกราน มีโรคเยื่อหุ้มโพรงมดลูกเจริญผิดที่ รวมทั้งการผ่าตัดมดลูกหรือหน้าท้องก็เป็นสาเหตุในการเกิดพังพืดได้เช่นกัน

อาการ : ปวดรัด ปวดตื้อ หรือปวดจี๊ดบริเวณท้องน้อย ปวดประจำเดือนมากผิดปกติ มีอาการท้องผูก ปัสสาวะบ่อย หรือกระเพาะปัสสาวะอักเสบร่วมด้วย บางรายมีการปวดหลังร้าวลงขา และบางรายที่มีการอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานจะมีไข้ ปวดท้อง และตกขาวผิดปกติ



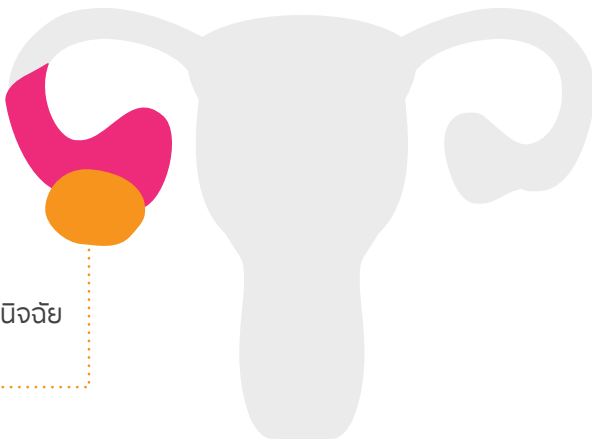
โรคถุงน้ำเดอร์มอยด์ (Dermoid Cyst)

มักจะไม่มีแสดงอาการใด ๆ แต่หากถุงน้ำมีขนาดใหญ่ขึ้นจะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น ถุงน้ำบิดขั้วหรือแตก ถึงขั้นถูกตัดรังไข่ได้ และหากภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์ การผ่าตัดขณะตั้งครรภ์อาจเพิ่มความเสี่ยงของการแท้งบุตร หรือการคลอดก่อนกำหนดได้

มีโอกาส
เป็นมะเร็ง
1%

ถุงน้ำเดอร์มอยด์

โดยส่วนใหญ่ไม่ใช่มะเร็ง แต่ควรเข้ารับการตรวจวินิจฉัยอย่างถูกต้อง



การติดเชื้อ

พบไม่บ่อย แต่ทำให้เกิดอาการรุนแรงได้



อาการบิดขั้ว ภาวะแทรกซ้อนที่พบได้มากที่สุด ทำให้รังไข่เน่าจากการขาดเลือดไปเลี้ยงเป็นเวลานาน



แตกหรือรั่ว

เป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้กับโรคถุงน้ำรังไข่ทุกชนิด

สาเหตุ : เกิดจากเซลล์ที่มีการพัฒนาไปเป็นเซลล์ชนิดต่าง ๆ มาอยู่ที่บริเวณรังไข่ตั้งแต่แรกเกิด แล้วพัฒนาหรือถูกกระตุ้นให้เจริญไปเป็นเซลล์ไขมัน เส้นผม กระดูกอ่อน หรือฟัน จนเกิดเป็นถุงน้ำที่รังไข่ โดยพบได้แม้อายุน้อย ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ หรือแม้กระทั่งเด็กผู้หญิงที่ยังไม่มีประจำเดือน

อาการ : ไม่มีการแสดงอาการของโรค ไม่ปวดประจำเดือน ไม่มีเลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด จนกระทั่งเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ถุงน้ำแตก รั่ว หรือบิดขั้วซึ่งพบได้มากที่สุด โดยจะมีอาการปวดบริเวณท้องน้อยด้านซ้ายหรือขวา กดแล้วเจ็บ คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ต่ำ ๆ ถ้าไม่ได้รับการผ่าตัดฉุกเฉินจะทำให้รังไข่เน่าและจำเป็นต้องตัดทิ้งในที่สุด





99.6%
ผ่าตัดผ่าน
กล้องสำเร็จ

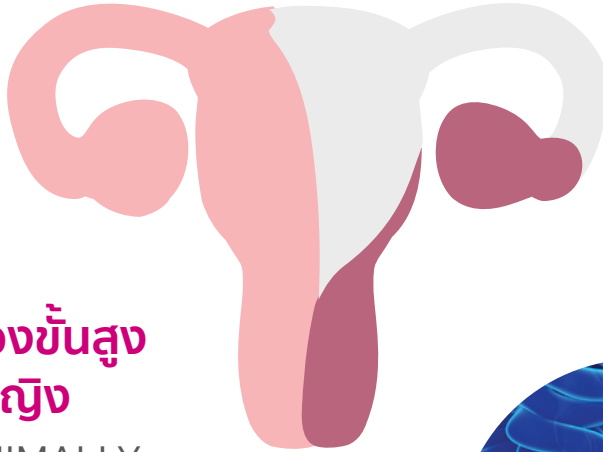


98.9%
ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
หลังผ่าตัดผ่านกล้อง



100%
ไม่มีการติดเชื้อหลัง
ผ่าตัดผ่านกล้อง

ข้อมูลของปี 2019
ศูนย์สุขภาพสตรี
รพ.กรุงเทพ มีจำนวนคน
ผ่าตัดผ่านกล้อง 276 ราย

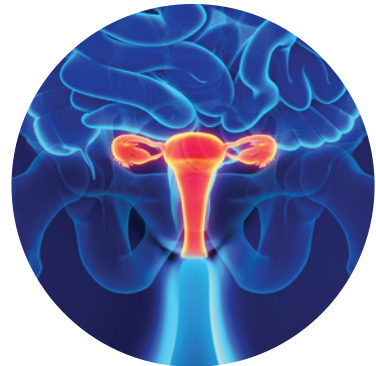


ผ่าตัดผ่านกล้องขั้นสูง รักษาโรคในผู้หญิง

ADVANCED MINIMALLY INVASIVE SURGERY

โรคภายในของผู้หญิงส่งผลต่อสภาพจิตใจและคุณภาพการใช้ชีวิต ด้วยอาการปวดท้องที่รุนแรงต่อเนื่อง และเรื้อรัง ผู้หญิงหลายคนจำเป็นต้องหยุดงานในช่วงมีประจำเดือน การวินิจฉัยที่แม่นยำและรักษาอย่างตรงจุดจะช่วยสร้างความมั่นใจที่ดีได้อีกครั้ง

ระบบอวัยวะภายในของผู้หญิงมีความซับซ้อนและละเอียดอ่อน เทคโนโลยีอันแม่นยำจึงช่วยตอบโจทย์การรักษาให้ตรงจุด ทั้งยังช่วยคงคุณภาพชีวิตที่ได้อยู่เสมอ **เทคโนโลยีการผ่าตัดผ่านกล้องขั้นสูง (Advanced Minimally Invasive Surgery)** การรักษาที่ไม่ต้องผ่าตัดเปิดหน้าท้อง แต่ใช้กล้องแบบ **4K Ultra High Definition** พร้อมด้วยประสบการณ์ของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง ทำให้การ



ผ่าตัดมีประสิทธิภาพสูง แพทย์สามารถมองเห็นอวัยวะภายในแบบ 3D ได้คมชัด เหมือนระดับ Full HD จึงสามารถผ่าตัดได้อย่างแม่นยำ ลดความเสี่ยงการเกิดพังผืดและภาวะแทรกซ้อน มีแผลผ่าตัดขนาดเล็กเพียง 5-10 มิลลิเมตร ประมาณ 3-4 รูเท่านั้น จึงฟื้นตัวไว กลับไปใช้ชีวิตได้อย่างไร้กังวลภายใน 1 สัปดาห์

ศูนย์สุขภาพสตรี

“กูรู เรื่องผู้หญิงและเด็ก”

(รู้จักเรื่องสุขภาพผู้หญิงและเด็ก)

พร้อมดูแลสุขภาพภายในของผู้หญิง เพื่อการใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีคุณภาพ ตรวจภายในเพื่อเช็คความผิดปกติของมดลูก รังไข่ และอวัยวะภายในอื่น ๆ พร้อมรับคำปรึกษาจากสูติ-นรีแพทย์ผู้ชำนาญการเป็นประจำทุกปี เพราะแม่ผู้ที่เคยเป็นและรักเขาจนหายแล้วก็มีโอกาสกลับมาเป็นใหม่ได้อีก รับคำปรึกษาเกี่ยวกับโรคของสตรีได้ที่ **ศูนย์สุขภาพสตรี**



ทีมแพทย์
แบบสหสาขา



ความเชี่ยวชาญ
และประสบการณ์
เฉพาะทาง



เทคโนโลยี
และเครื่องมือ
แพทย์ทันสมัย
ระดับสากล



ทีมพยาบาล
และเจ้าหน้าที่
มากประสบการณ์



มีเครือข่าย
โรงพยาบาล
ครอบคลุม
ทั่วประเทศ

ศูนย์สุขภาพสตรี โรงพยาบาลกรุงเทพ

โทร. 0 2310 3005 หรือ 0 2755 1005

เปิดบริการทุกวัน : เวลา 08.00 - 20.00 น.

2 ซ.ศูนย์วิจัย 7 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0 2310 3000 หรือ Contact center 1719,

E-mail : info@bangkokhospital.com Website : www.bangkokhospital.com

